

## MENS – Mental European Network of Sport Events



DURATA

Gennaio 2017 – Giugno 2018

ABSTRACT

Il progetto MENS intende promuovere il ruolo dello sport e dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie mentali. Ad oggi non esiste una documentazione esaustiva e diffusa sull'importanza e sugli effetti dello sport nelle malattie mentali e mancano politiche intersettoriali specifiche per incoraggiare l'integrazione delle attività sportive nei processi di riabilitazione dei pazienti mentali. Occorre inoltre considerare la mancanza di esperienza degli operatori sanitari nell'integrazione delle attività sportive nelle attuali cure e lo stigma ancora associato alle attuali procedure terapeutiche.

OBIETTIVI

ATTIVITA'

- REALIZZARE una campagna di sensibilizzazione sul valore dello sport a supporto della salute mentale
- CONTRIBUIRE alla definizione di politiche a sostegno dello sport e dell'attività fisica come strumenti preventivi
- COSTITUIRE un Network Europeo, quale strumento di connessione fra sport e salute mentale.

1. Ricerca documentaria sul potenziale dello sport e dell'attività fisica a supporto della salute mentale;
2. Lancio di una campagna a livello europeo per sensibilizzare l'opinione pubblica;
3. Creazione di una rete europea.

CONTATTI IN COOSS

Francesca Cesaroni [f.cesaroni@cooss.marche.it](mailto:f.cesaroni@cooss.marche.it)  
Mara Morici [m.morici@cooss.marche.it](mailto:m.morici@cooss.marche.it)

PARTNER

LOGHI

<b>EDRA (GR) - Coordinatore</b>	
<b>National and Kapodistrian University of Athens (GR)</b>	
<b>University of Kent (UK)</b>	
<b>COOSS Marche (IT)</b>	
<b>INTRAS (ES)</b>	
<b>EUFAMI (BE)</b>	
<b>Sporium Sport Club- Golbasi (TR)</b>	
<b>Olimpikas (LT)</b>	
<b>OZARA ZAVOD MARIBOR (SI)</b>	
<b>Rijeka Sports Association for persons with disabilities (HR)</b>	
<b>Fondazione Hallgarten Franchetti Centro Studi Villa Montesca (IT)</b>	
<b>ANARP (PT)</b>	
<b>FIRST FORTNIGHT (IE)</b>	
<b>Merseyside Expanding Horizons (UK)</b>	
<b>Municipality of Galatsi (GR)</b>	
<b>CESIE (IT)</b>	
<b>FOCUS (CZ)</b>	



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union