



COORDINATORE:  
KSDEO EDRA (EL)

PARTNERS:



■ ASSOCIACAO NOVA AURORA  
NA REABILITAE REINTEGRACAO  
PSICOSSOCIAL-ANARP (PT)



■ ASOCIACIJA AUKSTELKES  
SPECIALIOSIOS OLIMPIADOS KLUBAS (LT)



■ CESIE (IT)



■ COOPERATIVA SOCIALE COOSS MARCHE  
ONLUS SOCIETA COOPERATIVA PER  
AZIONI (IT)



■ ETHNIKO KAI KAPODISTRIAKO  
PANEPISTIMIO ATHINON (EL)



■ EUROPESE FEDERATIE  
VAN FAMILIEVERENIGINGEN  
VAN PSYCHIATRISCH ZIEKE PERSONEN  
IVZW (BE)



■ FIRST FORTNIGHT LIMITED (IE)



■ FOKUS CR ZS (CZ)



■ FONDAZIONE HALLGARTEN-FRANCHETTI  
CENTRO STUDI VILLA MONTESCA (IT)



■ FUNDACION INTRAS (ES)



■ GOLBASI SPORIUM SPOR KULUBU  
DERNEGI (TR)



■ MERSEYSIDE EXPANDING HORIZONS  
LIMITED (UK)



■ MUNICIPALITY OF GALATSI (EL)



■ OZARA ZAVODMARIBOR (SI)



■ RIJEKA SPORTS ASSOCIATION FOR  
PERSONS WITH DISABILITIES (HR)



■ UNIVERSITY OF KENT (UK)



# MENTAL EUROPEAN NETWORK OF SPORT EVENTS

# MENS PROJECT



DURATA:  
Gen 2017 - Giu 2018

[www.mensproject.eu](http://www.mensproject.eu)



[info@mensproject.eu](mailto:info@mensproject.eu)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## CONTESTO GENERALE

Il ruolo dello sport e dell'esercizio fisico nei processi di guarigione, socializzazione o riabilitazione di persone con problemi di mobilità o disabilità intellettive è già stato studiato e definito nell'ambito della strategia europea "Sport per tutti".

Questa particolare iniziativa intende fornire una documentazione scientifica sull'argomento, affinché venga riconosciuto e promosso a livello istituzionale il contributo dello sport e dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento del disagio mentale, così come nella riabilitazione di pazienti in carico ai Servizi Sanitari per la salute mentale.

Attualmente, non esistono procedure istituzionali finalizzate a questo obiettivo, per le seguenti ragioni:

- Mancanza di una documentazione scientifica, a livello europeo, che dimostri gli effetti dello sport e dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento delle malattie mentali
- La mancanza di competenze, tra i professionisti che lavorano nel campo della salute mentale, relativamente all'integrazione dello sport e dell'esercizio fisico nelle attuali procedure terapeutiche;
- L'evidente assenza di specifiche politiche intersettoriali per incoraggiare l'integrazione dello sport e dell'esercizio fisico nel processo di riabilitazione degli utenti dei servizi di salute mentale.

L'OBIETTIVO PRINCIPALE del progetto MENS è l'istituzione di una rete europea che unisca la salute mentale con lo sport e l'esercizio fisico, al fine di promuovere uno stile di vita attivo.



## OBIETTIVI

Gli obiettivi principali del progetto sono:

- Fornire una documentazione scientifica globale sul ruolo dello sport e dell'esercizio fisico nella prevenzione e nella cura della malattia mentale (12 documenti di approfondimento)
- Istituire una rete europea sul tema dello sport e dell'esercizio fisico per la salute mentale
- Accrescere la consapevolezza sulla necessità di un nuovo approccio che unisca sport e salute mentale, tramite il lancio di una campagna di sensibilizzazione a livello europeo.